

Programme

9h00 - 11h45

C'EST QUOI LE BONHEUR? POURQUOI EN AVONS-NOUS PEUR?

Interventions de Pierre Jakob et Eric Salomé - Table ronde entre intervenants - Échanges avec le public.

13h30 - 16h00

QU'EST-CE QUI M'EMPECHE D'ÊTRE HEUREUX? COMMENT FAIRE AUTREMENT?

Interventions de Florence Coutteure et Pascale Montefiore - Table ronde entre intervenants - Échanges avec le public.

Qu'est ce qu'on attend pour être heureux ?

Intervenants

PIERRE JAKOB - PHILOSOPHE



« POURQUOI AVONS-NOUS PEUR DU BONHEUR? »

Nous avons peur d'avoir le bonheur comme projet de vie. Encore un effort donc pour nous hisser jusqu'à la question du bonheur.

FLORENCE COUTTEURE - PSYCHOTÉRAPEUTE



« GRINCHEUX OU JOYEUX! ET SI J'AIMAIS MA VIE? »

Qu'est-ce qui m'empêche d'être heureux? Comment inventer mon propre changement, me retrouver et devenir qui je suis?

ERIC SALOMÉ - PSYCHIATRE DES ENFANTS ET DES ADOS



« COMMENT S'ACCOMPAGNE MES ENFANTS VERS LE BONHEUR? »

Comment favoriser le bien-être dans la santé mentale et dans le développement des enfants et des adolescents?

PASCAL MONTEFIORE - FORMATRICE EN COMMUNICATION
ET COACH



« ET MOI, JE FAIS QUOI POUR ÊTRE HEUREUX ? »

Et si l'on décidait de ne plus subir, de croire en nous et en nos capacités à agir pour que la situation change?

ELISABETH SCHMITLIN - MODÉRATRICE

Entrée gratuite

VENDREDI 23 février 2018
9h00 - 16h00
AU CINÉMA LE VARLIN
à Grande-Synthe

JOURNÉE
ANIMÉE PAR :



A l'issue de cette journée, pour fêter les 20 ans d'Aladho, une exposition avec un micro-trottoir et une rétrospective de toutes ses belles années vous sera proposée, DE 17H00 À 19H00, SALLE JANSSEN, PLACE DE L'EUROPE À GRANDE-SYNTHE.