



14 OCTOBRE 2022

9H - 12H

# DÉBAT

## SE RAPPROCHER DE LA NATURE : DE L'ÉCO-ANXIÉTÉ A L'ÉPANOUISSEMENT

MÉDIATHÈQUE NELSON MANDELA - GRANDE SYNTHÉ

12 PLACE DE L'EUROPE, 59760 GRANDE SYNTHÉ

OUVERT À TOUS  
INSCRIPTION AVEC QR CODE



# PROGRAMME DE LA MATINÉE

## SE RAPPROCHER DE LA NATURE : DE L'ÉCO-ANXIÉTÉ A L'ÉPANOUISSEMENT

*9H - 9H20* : ACCUEIL CONVIVIAL, CAFÉ ET STANDS PARTENAIRES

*9H20 - 9H30* : OUVERTURE OFFICIELLE ET PRÉSENTATION DE LA MATINÉE

*9H30 - 10H15* : « NATURE ET ENVIRONNEMENT, UN FACTEUR CLÉ POUR LE BIEN -ÊTRE ? » PAR FLORENT BECLIN, PSYCHOLOGUE CLINICIEN À L'IME LOUIS CRISTAENS A L'AFEJI, DOCTORANT À PSITEC, UNIVERSITÉ DE LILLE

*10H15 - 10H45* : PAUSE CAFÉ ET STAND D' ANIMATION SUR LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT PAR L'EQUIPE DE L'ESL

*10H45 - 11H30* : "ÉCO-ANXIÉTÉ : UN TROUBLE AU SERVICE DE L'ÉCOLOGIE ? » PAR KIM JOLY, PSYCHOLOGUE CLINICIENNE DE L'ESPACE SANTE JEUNES À L'ESPACE SANTÉ DU LITTORAL

*11H30 - 11H50* : INTERVENTION DE L'ASSOCIATION "DK CLEAN UP"

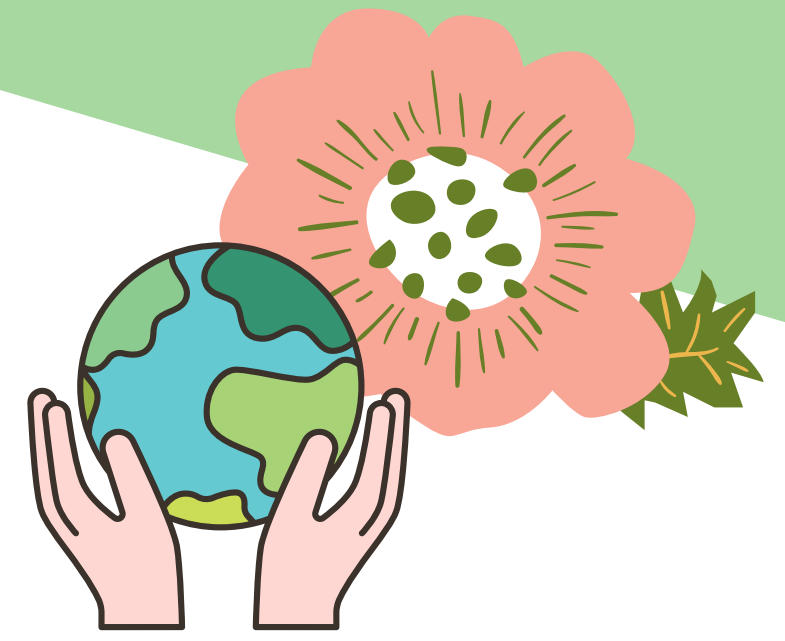
*11H50 - 12H* : CONCLUSION PAR CLÉMENTINE COZ COORDINATRICE DU PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DES FLANDRES

INSCRIPTION :

[HTTPS://FORMS.GLE/GH2GRHU4KBFLEANTA](https://forms.gle/GH2GRHU4KBFLEANTA) OU



PRÉSENTATION DE LA 1 ÈRE PARTIE :



## ÉCO-ANXIÉTÉ : UN TROUBLE AU SERVICE DE L'ÉCOLOGIE ?

La nature et l'environnement jouent un rôle primordial sur le bien-être. Néanmoins, depuis plusieurs années, nous assistons à un dérèglement climatique qui impacte fortement la santé mentale et notamment celle des jeunes.

En effet, face à l'inquiétude de la crise écologique, de plus en plus de jeunes se sentent tristes, anxieux, en colère mais également désarmés. C'est ce qu'on appelle : l'éco-anxiété.

Cela les amène à remettre en question leur direction et choix de vie comme le régime alimentaire, le métier et le désir d'enfants.

Comment déceler l'éco-anxiété ? Comment en parler et accompagner ceux qui en souffrent ?

On peut également se demander si l'éco-anxiété ne serait pas une réponse adaptée et normale face à l'ampleur de l'urgence climatique ?

Enfin, comment peut-on se diriger vers une éco-résilience ? L'éco-anxiété peut-elle représenter un levier de réactions individuelles et collectives ?

