

# QU'EST-CE QUE L'AUTODÉFENSE FÉMINISTE ?

JEUDI 24 FÉVRIER - 18H30 - CINÉMA LE VARLIN  
GRANDE-SYNTHE



# QU'EST CE QUE L'AUTODÉFENSE FÉMINISTE ?

Conférence-débat avec Mathilde Blézat, journaliste et militante féministe, autrice de l'essai " Pour l'autodéfense féministe ".

Les corps se déplient, les gorges se dénouent, la colère enfle et les sourires s'épanouissent. Apprendre à se défendre ensemble, entre femmes, c'est reprendre du pouvoir sur les violences passées et se donner le droit de riposter face aux agressions à venir.

Comment un simple stage, le plus souvent le temps d'un week-end, peut-il faire un tel effet ?

Ni sport de combat ni technique de développement personnel, l'autodéfense féministe est une pratique de prévention efficace et une arme pour lutter contre la domination patriarcale et ses violences. Un enseignement puissant et émancipateur auquel toutes les femmes devraient avoir accès.

**Mathilde Blézat** est journaliste, autrice et militante féministe. Son essai " **Pour l'autodéfense féministe** " (Éditions de la dernière lettre) est une enquête réalisée auprès de formatrices et de participantes à des stages d'autodéfense féministe qui démontre le caractère indispensable d'une pratique encore méconnue, mais nécessaire pour prévenir les violences faites aux femmes.



Informations et renseignements auprès de  
l'Atelier, université populaire au 03 28 29 17 63

Des modifications de dates, d'horaires ou de lieux sont susceptibles de survenir selon l'évolution du contexte sanitaire